

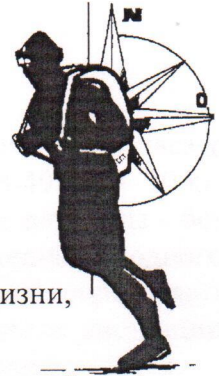
«Утверждаю»

Министр спорта Нижегородской области

С.Ю. Панов
« _____ » _____ 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении XXIII-его традиционного пешего суточного турмарафона «КСТОВСКИЙ ЭКСТРЕМ –2018»



I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Основной задачей марафона является популяризация здорового образа жизни, активного отдыха и туризма среди населения.

Организаторы турмарафона ставят своей целью:

- возрождение традиций проведения туристских соревнований областного и всероссийского уровней на Кстовской земле;
- привлечение молодежи к здоровому образу жизни, активному отдыху и занятию туризмом;
- повышение уровня физической подготовки допризывной молодежи.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Суточный пеший турмарафон проводится 5-7 октября 2018 года в лесном массиве «Зеленый город» близ города Кстово. Заезд иногородних участников на стадион «Нефтехимик» 05.10.2018. Финиш на стадионе «Нефтехимик» в 10-00 07.10.2018г. О месте старта и возможных изменениях будет сообщено дополнительно.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой к проведению турмарафона осуществляет Оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия. Главный судья турмарафона – Корнеев Денис Юрьевич.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ. НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.

Возраст участников турмарафона – не ограничен. Участники младше 12 лет допускаются к участию в турмарафоне в сопровождении взрослого. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие разрешение от врача по установленной форме. Каждый участник должен иметь миску, кружку, ложку, а также для движения по дистанции турмарафона в ночное время - фонарик, для организации отдыха – спальный мешок и туристский коврик, на случай непогоды – накидку от дождя. На место старта участник прибывает со своим рюкзаком, в котором должен находиться контрольный груз согласно требованиям возрастной категории участника. Рюкзак с грузом после старта судья на КП выборочно проверяет на соответствие веса требованиям возрастной категории участника.

V. ПРОГРАММА ТУРМАРАФОНА.

05 октября – заезд иногородних участников, знакомство с трассой, размещение на стадионе;

С 17-00 до 21-00 – регистрация участников;

С 21-00 до 22-30 - заседание Главной судейской коллегии

06 октября